

Antes ^{PG}

Specialist in psychiatrie
en verslaving

Intensieve behandeling thuis (IBT) Rijnmond

088-3571013



U bent door een hulpverlener verwezen naar het IBT-team. Het IBT-team biedt snelle hulp aan mensen die door psychiatrische problemen een moeilijke periode in hun leven meemaken. We noemen dat een crisis.

Doel

Patiënten die in behandeling komen bij het IBT-team maken een (dreigende) psychiatrische crisis mee. Het doel van de behandeling is deze crisis te voorkomen of u te helpen herstellen van deze crisis. We vinden dat we u het beste thuis kunnen behandelen in plaats van in een kliniek. U bent thuis immers vertrouwd met uw omgeving en de mensen om u heen.

Intake

De behandeling bij het IBT-team begint met een intake. Wij maken dan ook graag kennis met de mensen die belangrijk voor u zijn of betrokken zijn in uw dagelijks leven. Als u een behandelaar heeft, dan betrekken we deze ook bij de behandeling. Uw behandelaar kent u en uw behandelgeschiedenis immers goed. We plannen met u en uw behandelaar een zorgafstemmingsgesprek. Tijdens dit gesprek spreken we af met welke vragen u bij uw behandelaar of bij het IBT-team terecht kunt.

Tijdens de intake bespreken we met u de redenen waarom het IBT-team is ingeschakeld: Wat is er aan de hand? Wat is er al gedaan? Daarna bespreken we welke hulp u nodig heeft: Wat kan het IBT-team voor u betekenen?

Er komen verschillende onderwerpen ter sprake:

- de psychische klachten
- de woonsituatie
- de daginvulling
- de lichamelijke klachten
- de behandeling tot nu toe
- het medicijngebruik
- de hulp vanuit familie of naasten
- de ondersteuning aan naasten die betrokken zijn

Aan het einde van het gesprek maken we afspraken over de inhoud van de behandeling. We spreken ook af wanneer en hoe vaak de medewerkers van het IBT-team bij u langskomen.

De behandeling

De behandeling richt zich op de stabilisatie van uw psychische klachten. Wij hebben veel kennis over en ervaring met mensen die ernstige psychische problemen ervaren. Allereerst bieden wij u een luisterend oor. U kunt bij ons uw verhaal in vertrouwen delen. We gaan met u aan de slag om uw klachten te hanteren.

Sommige patiënten hebben slaapproblemen of lukt het juist niet om uit bed te komen. Andere patiënten vergeten regelmatig hun medicijnen in te nemen. Medewerkers van het IBT-team kunnen bij u langskomen om u te ondersteunen bij het maken van een dagplanning of om uw medicatie aan te bieden. Daarnaast richt de behandeling zich op het herkennen van signalen en spanningen en hoe hiermee om te gaan. Tijdens de behandeling maken wij samen met u een crisissignaleringsplan. In een crisissignaleringsplan wordt beschreven waaraan u merkt dat het niet goed met u gaat en hoe u en uw omgeving hiermee kunnen omgaan. Zo kunt u meer grip op uw klachten krijgen.

De behandeling bij het IBT-team is tijdelijk en kan maximaal 6 weken duren. Bij aanvang van de behandeling kunnen wij intensief bij u betrokken zijn. In de loop van de 6 weken worden de behandelcontacten geleidelijk minder intensief. Indien u een behandelaar heeft zullen wij aan het einde van ons traject samen met u en uw behandelaar een afsluitend gesprek organiseren. Indien u nog geen behandelaar heeft dan zullen wij samen met u op zoek gaan naar passende vervolgzorg.

Naastbetrokkenen

Wij komen graag in contact met de mensen die belangrijk voor u zijn. U kunt daarbij denken aan uw partner, kinderen, vrienden, familieleden, burens of huisgenoten. Uw naaste kent u immers goed en kan positief bijdragen aan uw herstel.

Voor naastbetrokkenen kan het bieden van hulp en ondersteuning zwaar zijn. Soms maken zij zich veel zorgen over uw situatie of weten zij niet goed hoe zij u het beste kunnen ondersteunen. We kunnen uw naaste gesprekken aanbieden ter ondersteuning, om uitleg te geven over de behandeling of om mee te denken over de geboden hulp.

Bereikbaarheid & contact

Het IBT-team is elke dag tussen 8.30 – 22.00 uur te bereiken op telefoonnummer 088 - 357 10 13. U kunt bellen voor zowel spoed als andere vragen, advies of uw zorgen te delen. Wij werken nauw samen met de Crisisdienst. Wanneer u buiten kantoor tijden telefonisch contact met ons opneemt, wordt u doorverbonden met een medewerker van de Crisisdienst. Het is dan van belang te benoemen dat u bij het IBT-team in zorg bent zodat zij u met ons kunnen doorverbinden. Als u na 22.00 uur belt, dan zal de Crisisdienst u telefonisch verder helpen.

Ten slotte: Wij gaan u helpen, op een manier die bij u past. Deskundig, betrokken en oprecht.

Adressen:

IBT Zuid 1

Dynamostraat 18, 3083 AK Rotterdam
bureaudienstibtzuid@parnassiagroep.nl

IBT Zuid 2

Hoeklaan 82-84, 3201 JE Spijkenisse
bureaudienstibtzuid2@parnassiagroep.nl

IBT Noordwest

Pieter de Hoochweg 14, 3024 BH Rotterdam
bureaudienstibtnoord@parnassiagroep.nl

IBT Noordoost

Franz Leharstraat 141, 3069 MN Rotterdam
bureaudienstibtnoord-oost@parnassiagroep.nl

IBT Rijnmond is onderdeel van Antes.
Antes is specialist in psychiatrie en verslaving.

www.Anteszorg.nl