

Informatiefolder Afdeling Ceder

Binnenkort word je opgenomen op afdeling Ceder van Youz Antes in Capelle aan den IJssel. In deze folder vind je praktische informatie over het verloop van je opname.

Deze folder is een aanvulling op de algemene huisregels van alle klinieken van Antes.

We heten je alvast van harte welkom!



Doel en duur van de opname

Tijdens je opname op Ceder werken we eraan dat je weer kunt functioneren zonder het gebruik van verslavende middelen (zoals alcohol of drugs) of verslavingsgedrag.

Dat doen we door samen te onderzoeken welke rol het gebruik in je leven speelt, dit te behandelen en te leren omgaan met eventuele onderliggende psychische problemen.

De duur van de opname hangt af van waarvoor je bent aangemeld:

- **6 weken:** detox en terugvalpreventie
- **3 maanden:** detox, terugvalpreventie en aanvullende behandeling

Je eerste dag

Je wordt ontvangen door een verblijfsmedewerker van Ceder. Die legt je uit hoe de afdeling werkt, bespreekt de huisregels en vraagt je om enkele toestemmingsformulieren in te vullen. Een urineonderzoek is standaard bij de start van je opname.

Je kleding en spullen worden gecontroleerd op verboden middelen of spullen. Alles wat niet is toegestaan, wordt ingenomen. Je krijgt een eigen kamer toegewezen met een bed, kast, tafel, stoel en wasbak.

Daarna volgt een rondleiding en uitleg over de afdeling en maak je kennis met het team en de andere jongeren. Je hebt een opnamegesprek met een medewerker uit het behandelteam en

een medewerker van het verblijfsteam. Daarbij worden lichamelijke controles gedaan (zoals bloeddruk en temperatuur). Gebruik je medicatie, dan bespreekt de arts welke middelen worden voortgezet of eventueel voorgeschreven. Ook zullen er vragen worden gesteld over eventuele lichamelijke of psychische klachten.

Wat neem je mee naar de kliniek?

- Geldig legitimatiebewijs (ID-kaart, rijbewijs, paspoort of verblijfsvergunning - een kopie mag eventueel ook)
- Zorgverzekeringspas
- Contant geld of pinpas
- Voldoende kleding
- Toiletartikelen
- Eigen beddengoed, kussens of dekens (niet verplicht, kan je ook van de afdeling krijgen)
- Sportkleding en sportschoenen
- Zwemkleding en slippers
- Indien gewenst: rookwaar (geen vapes toegestaan)

Handig om mee te nemen:

- Boeken of tijdschriften
- Spelletjes
- Tekenspullen
- MP3-speler

Medicatie

Alle medicatie die je meeneemt – ook paracetamol, anticonceptiepil, keeltabletten of zalfjes – lever je bij aankomst in.

Tijdens het gesprek met de arts bespreek je welke medicatie je gebruikt en wat er moet worden voorgeschreven. Neem de verpakkingen van je medicatie mee, zodat de arts deze makkelijk kan overnemen.

We zijn verplicht een **Actueel**

Medicatie Overzicht (AMO) van je apotheek te vragen. Dit is een uitdraai van je apotheek waarop precies vermeld staat welke medicatie je gebruikt. Vraag dit vóór je opname aan bij je apotheek en neem het mee. Lukt dat niet, dan nemen wij contact op met de apotheek.

Wat mag niet mee naar binnen?

- Alcohol, drugs of aanverwante artikelen
- Wapens of scherpe/gevaarlijke voorwerpen
- Kans- of gokspellen
- Mondwater met alcohol
- Energiedrankjes
- Geopende flesjes water of frisdrank
- Geopende voedingswaren

- E-sigaretten en vapes
- Spuitbussen (zoals deodorant)
- Planten, bloemen, kaarsen of wierook
- Speakers of muziekboxen
- Kleding met alcohol- of drugslogo's
- Kledingvoorschriften;
 - BH of ondergoed mag niet zichtbaar zijn
 - Billen en borsten moeten bedekt zijn
 - Kleding die te veel bloot laat zien of uitdagend is, is niet toegestaan

Let op: spullen die niet zijn toegestaan, worden ingenomen of vernietigd. Wapens en verboden middelen worden overgedragen aan de politie.

Bagage

Vanwege brandveiligheid en hygiëne mag je maximaal twee weekend-tassen of één koffer meenemen met kleding en spullen voor persoonlijke verzorging.

Kamers

Je hebt tijdens je opname een eigen kamer. Andere jongeren mogen hier niet naar binnen.

De badkamer en het toilet deel je met anderen. Je bent zelf verantwoordelijk voor het schoonhouden van je kamer. Eigen apparatuur (zoals waterkokers, koffiezetapparaten, friteuses, tosti-ijzers of tv-schermen) is niet toegestaan in verband met brandveiligheid. Uitzonderingen zijn een scheerapparaat, föhn en elektrische

tandenborstel (alleen voor eigen gebruik).

Faciliteiten

- Eigen kamer met sleutel
- Beddengoed en handdoeken worden verstrekt
- Wasmachine en droger (inclusief wasmiddel)
- Gezamenlijke woonkamer met televisie
- Activiteitenruimte met tafelfootbal en tafeltennis
- Patio (gebruik hiervan is in overleg met begeleiding)
- Wifi

Activiteiten

Tijdens je opname kun je deelnemen aan verschillende activiteiten die helpen bij je herstel.

Je krijgt hierover meer uitleg tijdens het opnamegesprek.

Beleid rondom roken

Roken is op het hele terrein van Antes verboden, ook in gebouwen, balkons, binnentuinen en bij de hoofdingang.

Roken is alleen toegestaan buiten het terrein. Dit geldt ook voor e-sigaretten en vapes.

Wil je stoppen met roken of heb je hulp nodig, bespreek dit dan met je behandelaar.

Als het niet mogelijk is de afdeling te verlaten, zoeken we samen naar een passende oplossing.

Telefoongebruik

Tijdens het behandelprogramma lever je je telefoon in. Na het programma krijg je die weer terug.

Afhankelijk van je behandelfase lever je je telefoon 's avonds, voor het slapengaan, in of mag je deze in de nacht houden.

Bezoek en bezoektijden

Bezoek is welkom tijdens de vaste bezoektijden. Je kunt maximaal twee bezoekers per moment ontvangen. Geef van tevoren door wie er langskomt.

Bezoektijden:

- Woensdag van 19.00 tot 20.30 uur
- Zondag van 14.00 tot 15.30 uur

Bezoek van je woonbegeleider, ambulante behandelaar of advocaat is altijd mogelijk, maar geef dit wel vooraf door.

Ben je jonger dan 18 jaar, dan mag je alleen bezoek ontvangen van minderjarigen als er een volwassene bij aanwezig is en je ouders of voogd daarvoor toestemming hebben gegeven. Deze afspraak wordt altijd vooraf met het team besproken. Samen met jou kijkt het team of het bezoek op dat moment passend en mogelijk is.

Voor bezoek van kinderen jonger dan 16 jaar geldt dat dit alleen kan plaatsvinden in de familiekamer.

Dit moet van tevoren worden aan-gegeven bij de begeleiding. Ook dit bezoek vindt altijd plaats onder begeleiding van een volwassene.

Maaltijden en boodschappen

Heb je een dieet of allergieën, laat het ons weten. We kunnen rekening houden met speciale maaltijden. Drie dagen per week koken jullie onder begeleiding. Er wordt wekelijks een corveelijst gemaakt waarin iedereen een taak heeft.

Regels voor eten en drinken:

- Geen zelfgemaakte of geopende etenswaren meenemen (ook niet via bezoek).
- Geen geopende flessen of makkelijk te openen drinkverpakkingen.
- Geen energiedrankjes of sportsupplementen.
- Dichte blikjes drinken zijn toegestaan.
- Bederfelijke etenswaren mogen in de koelkast van de afdeling worden geplaatst, voorzien van je naam.

Vrijheden en verlof

Je spreekt met je behandelaar af welke vrijheden je hebt. Dit verschilt per persoon. Nachtverlof is niet toegestaan.

Na terugkomst kan je gevraagd worden je spullen te laten controleren op gevaarlijke en/of verboden voorwerpen. Er wordt tevens een speekseltest afgenomen om te

controleren of er is gebruikt.

Bij vermoeden dat er verslavende middelen op het lichaam zijn meegenomen, kan in overleg met de arts of behandelaar een lichamelijke controle plaatsvinden.

Familie en naasten

Als je goed contact hebt met familie of dit wilt herstellen, betrekken we graag familieleden of andere belangrijke personen bij de behandeling. Zij kunnen ook gebruikmaken van de familie-ervaringsdeskundige en de familievertrouwenspersoon. Daarover ontvangen zij een aparte folder.

Het team

Het team van Ceder bestaat uit verpleegkundigen, agogen, arts, psychiater en behandelaren. Er is 24 uur per dag, 7 dagen per week iemand van het team aanwezig.

Privébezit en waardevolle spullen

Wij zijn niet verantwoordelijk voor verlies of schade aan persoonlijke bezittingen tijdens je opname. Neem daarom liever geen waardevolle spullen mee; we kunnen die niet voor je bewaren.

december 2025

Adres en contactgegevens

Afdeling Ceder
Poortmolen 121, gebouw 3
2906 RN Capelle aan den IJssel
T: 088 358 96 80

We wensen je veel succes met je opname!

Contact

Je kunt contact met ons opnemen via
T: 088 358 96 80

Kijk voor meer informatie op
www.anteszorg.nl