

# Intensief behandeling thuis (IBT)

Folder voor verwijzers

# Intensieve behandeling thuis ter voorkoming van een vrijwillige opname

## IBT in het kort

Het IBT (Intensieve behandeling thuis) team richt zich op patiënten die door hun psychiatrische problemen in crisis zijn of dreigen te raken, of patiënten die zorg-intensief op andere medicatie moeten worden ingesteld.

De visie achter behandeling thuis is dat beter worden en stabiliseren het beste, wanneer dit mogelijk is, thuis gebeurt.

De behandeling van duurt in principe maximaal zes weken, waarbij de frequentie in de loop van de zes weken wordt afgebouwd. Het credo 'korter waar kan, langer waar moet' is van toepassing.

Tijdens de behandelperiode wordt steeds, wanneer dit nodig is, afgestemd met de huidige behandelaar. Wij geven er de voorkeur aan dat de contacten met behandelaar parallel te laten lopen aan het IBT-traject, eventueel minder vaak.

Doel hiervan is om de continuïteit van zorg zo veel mogelijk te waarborgen.

Wanneer er geen behandelaar is, wordt er zo snel mogelijk een verwijzing naar passende GGZ hulp gerealiseerd, zodat de zorg van IBT naar vervolgetraject zo goed mogelijk kan aansluiten.

## Het IBT team

Het IBT-team is een multidisciplinair team en bestaat uit verpleegkundigen (MBO en HBO), SPV, systeem therapeutisch werker, arts en een psychiater.

## Doelgroep

De doelgroep bestaat uit patiënten die geïndiceerd zijn voor een vrijwillige opname en gemotiveerd zijn om thuis behandeld te worden. Daarnaast kan ook behandeling met een voorwaardelijke machtiging plaats vinden, wanneer de patiënt gemotiveerd is om thuis behandeld te worden. Daarnaast is het belangrijk dat er voldoende communicatie met de patiënt mogelijk is.

## Exclusie criteria

- Dakloos
- Geen motivatie

## **Relatieve exclusie criteria**

- Primair verslavingsprobleem
- Primair (L)VG probleem
- Primair NAH beeld
- Ernstige agressie

Bovenstaande geldt als het hierdoor niet mogelijk is constructief behandelcontact met de patiënt te hebben.

## **Onze werkwijze**

De behandeling van het IBT-team richt zich op het stabiliseren van de situatie van de patiënt en het verminderen van de symptomen om poliklinische behandeling weer mogelijk te maken. Omdat de behandeling in de eigen omgeving van de patiënt is, spelen de mensen die betrokken zijn bij het dagelijks leven van de patiënt een belangrijke rol. Deze worden, samen met de behandelaar, zoveel mogelijk betrokken bij het maken en opstellen van een behandelplan. Dit gebeurt tijdens het zorgafstemmingsgesprek (ZAG). Dit is de start van elke IBT-behandeling.

Gemiddeld zijn er 20 patiënten in de gedeelde caseload van het IBT-team.

Hulpverleners gaan tussen 9.00 uur en 22.00 uur bij de patiënt langs om bijvoorbeeld de crisis te monitoren, te helpen om tot activiteiten te komen of toe te zien op inname van medicatie. De bezoekfrequentie wordt aangepast aan de situatie van de patiënt. De bezoekduur varieert van 15 minuten tot een uur. Tussen 22.00 uur en 8.00 uur wordt in geval van nood waargenomen door de Crisisdienst Antes.

## **Verwijzen**

Als (regie) behandelaar kun je jouw cliënt verwijzen voor Intensieve Behandeling Thuis. Je belt voor een aanmelding 088-3571013 (optie 2) en krijgt een triagemedewerker aan de lijn. Samen met deze collega lopen jullie de aanmelding door. Eventueel worden direct alle verdere noodzakelijke gegevens ingevoerd in een online aanmeldformulier.

## **Altijd teruggebeld**

Direct ná 14:00 uur is de triage van de binnengekomen aanmeldingen. Je wordt daarna altijd teruggebeld.

Ons principe is dat er IBT Rijnmond breed altijd plek is voor een cliënt in een (dreigende) psychiatrische crisis. Ook hebben we altijd plek voor een opname verkorte interventie.

### **Terugbelverzoek**

Je kunt centrale triage IBT vragen om terug te bellen door een mail te sturen naar [TriageIBTRijnmond@anteszorg.nl](mailto:TriageIBTRijnmond@anteszorg.nl).

### **Regio**

Het IBT-team heeft momenteel vier teams:

- Noord-West
- Noord-Oost
- Zuid
- Zuid2

## **Contact**

U kunt contact met ons opnemen via  
T 088 - 3571013  
E [TriageIBTRijnmond@anteszorg.nl](mailto:TriageIBTRijnmond@anteszorg.nl)

Kijk voor meer informatie op  
[www.anteszorg.nl](http://www.anteszorg.nl)