

### Familie en naasten

Familie en/of andere voor jou belangrijke mensen kunnen desgewenst ondersteunende gesprekken krijgen. Voor hen bieden wij de cursus 'Wat is een psychose?' aan. Daarnaast organiseren wij themabijeenkomsten over bekende problemen/situaties waarmee je familie te maken kan krijgen in verband met jouw behandeling, dit heet MFT: Multi Family Treatment. De MFT zorgt voor verbetering van oplossings- en communicatievaardigheden van de deelnemende patiënten en familie.

### Wat kost een behandeling?

Je zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor behandeling bij ons

voor zover deze vallen onder je basis- en aanvullende verzekering en je een geldige verwijfsbrief hebt. Meer informatie over de kosten en vergoedingen vind je op de website van Antes, zie: <https://www.anteszorg.nl/over-antes/kosten-van-de-behandeling>.

Ben je jonger dan 18 jaar, kijk dan op de website van Youz: <https://www.youz.nl/hoe-wij-helpen/kosten-vergoedingen>. Of informeer bij je zorgverzekeraar.

Jij zelf of betrokkenen kunnen ten alle tijden contact opnemen met het VIP team. Om je aan te melden heb je een verwijzing van de huisarts nodig.

Februari 2024

Antes is onderdeel van Parnassia Groep

## Contact

### VIP-team Rotterdam Noordoever

Jonker Fransstraat 20-24  
3031 AV Rotterdam  
T: 088 358 5344  
E: [expertiseteam.vipnoordoever@anteszorg.nl](mailto:expertiseteam.vipnoordoever@anteszorg.nl)

### VIP-team Rotterdam Zuidoever

Carnissensingel 51  
3083 JA Rotterdam  
T: 088 358 5830  
E: [expertiseteam.vipzuidoever@anteszorg.nl](mailto:expertiseteam.vipzuidoever@anteszorg.nl)

Alle VIP-teams werken samen met SISA. De teams behandelen van 14 tot 35 jaar.

Acute psychische en/of sociale nood in de avond of in het weekend?

### Crisisdienst

T: 088 358 1500



Antes<sup>PG</sup>

Specialist in psychiatrie  
en verslaving

# Vroege Interventie Psychose (VIP)

Herstellen doe je zelf,  
maar het hoeft niet alleen



## Bijzondere ervaringen

Heb je bijzondere ervaringen en lijkt het alsof je de enige bent die dat zo ziet en ervaart? Word je niet begrepen door andere mensen en lukt het je niet om mee te komen in sociale contacten, werk en/of opleiding?

Veel jongeren hebben bijzondere ervaringen, ongeveer 40 procent heeft dit regelmatig. Bijzondere ervaringen komen vaak voor en gaan meestal vanzelf weer over. Als je bijzondere ervaringen hebt dan hoor, zie, voel, ruik of proef je dingen die anderen niet horen, zien, voelen, ruiken of proeven.

Ook kan het zijn dat je achterdochtiger bent dan anderen en/of dat je geen grip hebt op je eigen gedachten (die gaan dan heel snel of juist heel langzaam). Wanneer een dergelijke ervaring of een combinatie van deze ervaringen blijft aanhouden en ze je overspoelen, dan spreken we over psychose.

Mensen met een psychose kunnen de wereld als vreemd, overweldigend en angstaanjagend ervaren. Per jaar krijgen ongeveer 3000 mensen in Nederland een eerste psychose. Vaak ontstaan deze klachten op jongvolwassen leeftijd. Wat je dan precies ervaart, verschilt per persoon, zowel qua soort beleving als hoe heftig het is en hoe lang het duurt. Het is belangrijk om jouw ervaringen te delen en passende hulp te vinden. Het VIP-team staat klaar om je te helpen bij het verminderen van klachten en het behalen van jouw doelen. De behandeling die het VIP-team jou kan bieden, is op jou afgestemd. Hier kun je lezen hoe we dat doen.

### Wie zijn wij?

Het VIP-team bestaat uit enthousiaste, professionele en gedreven hulpverleners. Wij hebben allemaal onze eigen discipline en daardoor kunnen wij de hulp bieden die aansluit op jouw wensen en behoeften.

### Wat doen wij?

Wil je leren omgaan met de stemmen, achterdocht en andere bijzondere ervaringen? En wil je hulp bij problemen met financiën, wonen, werken en/of opleiding? Het VIP-team maakt samen met jou een passend plan om jouw doelen te behalen.

### Onze werkwijze

Na de aanmelding starten wij met de intakeprocedure waar we samen met jou, en wanneer mogelijk met voor jou belangrijke andere personen, gaan

uitzoeken wat er precies aan de hand is. De intake wordt door één persoon gecoördineerd. Deze persoon is contactpersoon voor jou en je familie. Je krijgt te maken met verschillende behandelaars met ieder hun eigen deskundigheidsgebied.

Jouw regiebehandelaar voert de regie over de totale behandeling. Dit kan onze psychiater, klinisch psycholoog, gz-psycholoog of verpleegkundig specialist ggz zijn. We vragen je ook iemand op te geven die je goed kent en ons kan vertellen hoe jouw klachten zijn ontstaan, bijvoorbeeld je ouders, partner of een goede vriend. Deze persoon wordt dus ook geïnterviewd. Samen met jou willen we grondig alle informatie verzamelen om er zo het beste achter te komen hoe we het herstel kunnen bevorderen.



Mensen met een psychose kunnen de wereld als vreemd, overweldigend en angstaanjagend ervaren.



Het verslag van de intake wordt in ons team besproken. Vervolgens nodigen wij je uit voor het adviesgesprek.

Wil je daar een vertrouwde persoon bij hebben dan is/zijn deze van harte welkom. We leggen dan de uitslag van het onderzoek uit en geven je een advies wat de beste behandeling is om te herstellen en je leven weer op te pakken. Dit leggen wij vast in het behandelplan.

### Aanbod

Binnen de teams bieden we verschillende behandelingen aan. Zo zijn er groepen, waaronder de sportgroep, zelfbeeldgroep, hersteltraining en de slaaptraining. Daarnaast bieden we onder andere maatschappelijke ondersteuning, coaching bij werk/school, psychologische behandeling, systeemtherapie en medicamenteuze behandeling.